

年1回の

# 気功特別セミナー

「気」とは、あらゆる生命体およびこの宇宙に充滿しているエネルギーで、これが不足すると病気になると言われています。

気功とは、この生命エネルギーを充足し、体中の巡りを良くし、健康な体をつくっていく養生法のことを言います。

体調不良になりがちなストレス社会。バランスある体づくりのためにセミナーに参加しましょう！きっと新たな発見があります。

- ◆開催日時 : 2021年11月11日(木) 18:30~20:30
- ◆講師 : 中島 克己(東日本療術師協会会員。元・元気プラザ外気功講師、気功師・整体師)
- ◆内容 : 気功による「健康とバランスある体づくり」
  - ①気功の基礎知識 ②気の不思議の実感パフォーマンス(オーリングテストなど)
  - ③健康のための呼吸法 ④部分外気功の実践
- ◆プレゼント : 参加の方に「バランス思考<気功の哲学>」定価1,700円(中島克己著)を1冊さしあげます。
- ◆参加費 : 2,000円(税込) \*下記振込口座を設けていますが、当日現金受付可です。
- ◆振込先 : みずほ銀行 飯田橋支店 当座0004770 株式会社優しい食卓
- ◆定員 : 10名
- ◆会場 : 中島克己気功サロン (JR四谷駅より徒歩5分) 裏面参照。  
〒160-0004 東京都新宿区四谷 2-3-6 パルム四谷 1002号室(10F)

主催: 株式会社優しい食卓

【お申込み・お問合せ先】 株式会社優しい食卓 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-11-24  
TEL 03-5215-1287 FAX 03-5215-1189 mail [info@table21.com](mailto:info@table21.com) URL <http://www.tabl21.com>

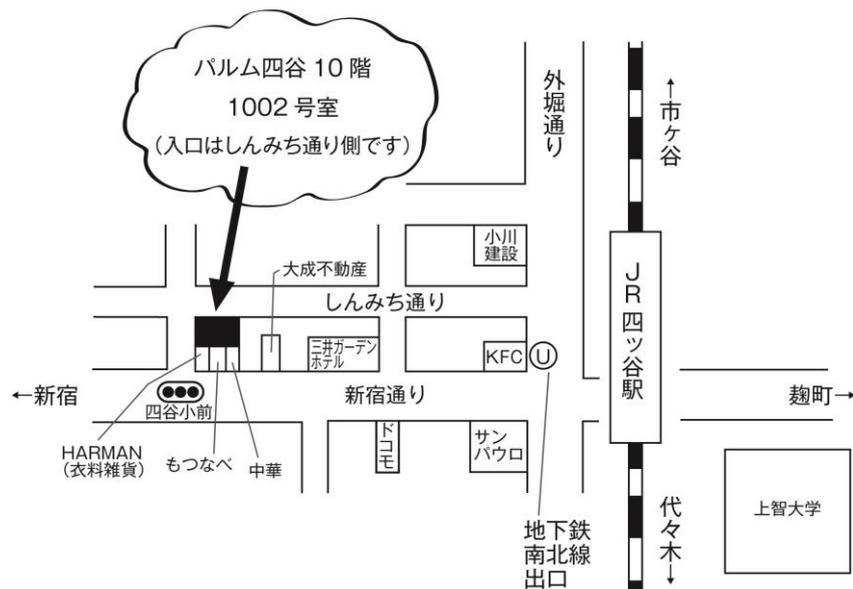
■お申込み方法 下記お申込み用紙にご記入の上、FAXまたは郵送にてお送りください。

※切らずにこのまま FAXでお送りください。【FAX 03-5215-1189】

「気功特別セミナー」に参加申し込みます。	申込日 2021年 月 日
お名前	フリガナ
住所 〒	
電話	mail

## 会場案内図

JR 四ッ谷駅から徒歩 5 分



★中島克己気功サロン

〒160-0004 東京都新宿区四谷 2-3-6 パルム四谷 1002 号

**気功サロン**..... [気功師養成講座・外気功施術・気功整体]

### こんな人にお勧めです

- 気功師養成講座**———気功師になりたい人。気のパワーを身につけ、人生を有意義に過ごしたい人。
- 外気功施術**———冷え性や血のめぐりが悪い人。高血圧やアレルギー疾患、各内臓の機能不全、緑内障などで悩んでいる人。健康維持やダイエットを考えている人。
- 気功整体**———肩こりや腰痛で悩んでいる人。

■ 直接問い合わせ先：080-6584-4965 又は 045-383-1741 (気功サロン中島まで)

詳しくはホームページへ

<講師プロフィール>

中島 克己 (なかじま かつみ) \*横浜市出身

1995 年 中国気功センター気功師養成講座上級課程終了。

1999 年 気功メデカルセンターで気功師として活躍。

2003 年 東京療術学院整体師養成本科終了。

2003 年 「こころとからだの元気プラザ」 Be-Well にて外気功の普及・拡大に尽力。

2008 年 スタジオ「OHANA」にて外気功の教室・施術を開始。

現在 教室を四谷に移転。「気功サロン」の名で独立。外気功の教室・施術を開催中。  
(東日本療術師協会会員。気功師・整体師。)

著書 「バランス思考<気功の哲学>」刊行。

ホームページアドレス <http://kikoh-salon.com>